

■概略行程（予定）

日生中央駅	スタート	8時45分集合、9時00分出発
後川（阪急バス停）	バス	9時40分
竈坊温泉（出合橋）	約4.0km	11時00分
健康の郷	約3.0km	12時00分（4時間休憩）
杉生新田（阪急バス停）	約0.1km	16時00分
日生中央駅	バス	16時40分

★所要時間：約2.5時間（ハイキングの時間） ＊行程距離：約7km

★阪急バス： 行き：日生中央 09:01 発（後川方面行き）

帰り：杉生新田 16:04 発（日生中央行き）

★健康の郷：入浴料（210円）、軽食（うどん、そば、カレー、カツ丼など）あり

温泉にはボディシャンプーのみあり、タオルなどは持参頂く必要があります

